

**To jest nieświadomiona część układu nerwowego, która zawiaduje ważnymi czynnościami życiowymi.**

Tym, że serce nam bije w określonym rytmie, że oddychamy i w jakim rytmie, że się pocimy, że przy gorączce się czerwienimy, bo rozszerzają się naczynia, reguluje motorykę jelit itd. Te czynności są niezależne od naszej woli, ale są połączone pętlami sprzężeń zwrotnych. Jeśli człowiek się zdenerwuje, to się czerwieni, serce bije mu szybciej. Człowiek uświadamia sobie, że jest zdenerwowany, ale nie może wpłynąć na układ wegetatywny i opanować zaczerwienienia czy pocenia rąk. Na czynnościowe zaburzenia można wpłynąć przy pomocy psychoterapii. Wzrost pewności siebie może sprawić, że nie włączą się dzwonki alarmowe w organizmie. Kiedy jednak dochodzi do organicznego uszkodzenia nerwów wegetatywnych, to niezwykle trudno to wyleczyć.